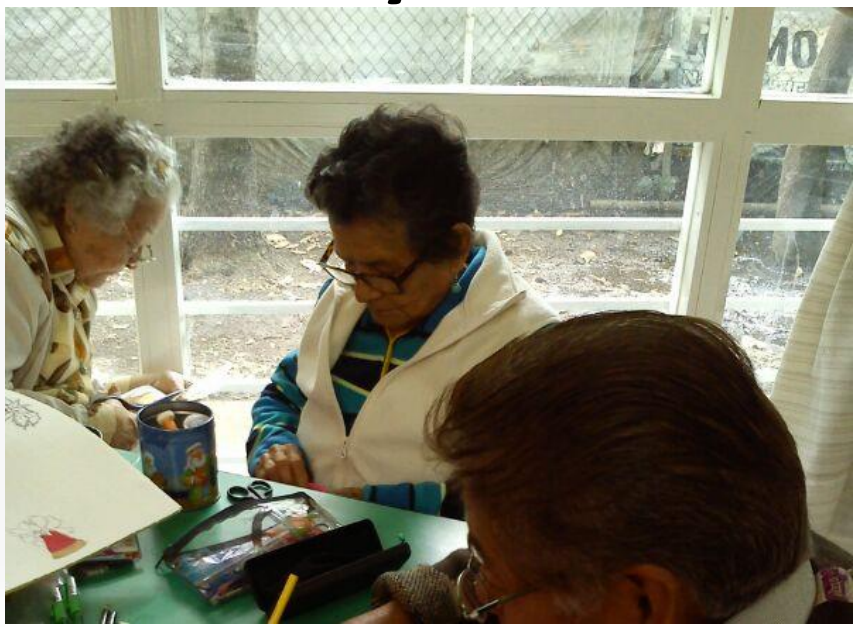
Centros Integrales para el Desarrollo de las Personas Adultas Mayores



¿Qué son?

Son espacios educativos en los que las personas mayores construyen conocimientos a partir de sus necesidades y transforman la sociedad en la que viven.

¿Cómo funcionan?

*Se ubican en lugares que se habilitan para comodidad de la persona mayor.

*Funcionan a través de la coordinación del Instituto para la Atención de los Adultos Mayores (IAAM).

*Cada centro cuenta con una Educadora, personal de base, que apoya los procesos de aprendizaje.

¿Qué realizamos?

Comparten
lo
que saben

Aprende
lo
que necesitan

Transforma
lo
que viven

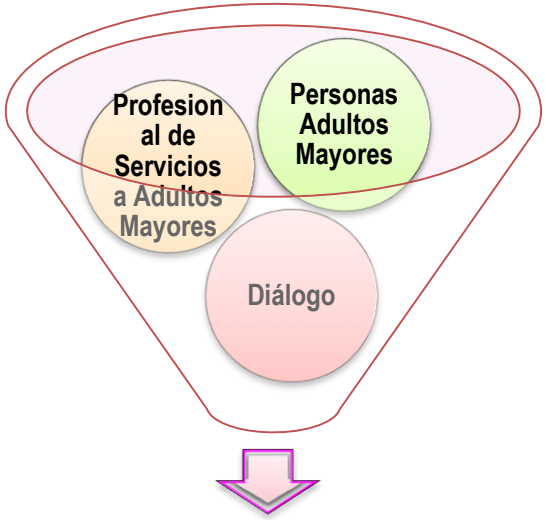
1 Realización de un diagnóstico de su entorno y de cómo viven.

2 Motivación de la necesidad de aprender, en función del interés del grupo y la organización de actividades para este fin.

3 Actividades encaminadas al desarrollo de las capacidades de las personas mayores.

4 Promoción de proyectos con lo aprendido convertirlas en una fuerza colectiva de personas mayores e impulsen cambios en su entorno.

Experiencias surgidas de los Centros Integrales para el Desarrollo de las Personas Adultas Mayores



Desarrollo intelectual, la interacción social y una actitud positiva ante la vida

- ✓Red correo
- ✓Red de Turismo de la tercera edad
- ✓Red de apoyo familiar al adulto mayor
- ✓Elaboración de antologías de diversos temas
- ✓Cómo aprender, realizando talleres por demanda
- ✓Cómo lograr el reconocimiento a una vida digna y productiva
- ✓Diálogos generacionales
- ✓Cómo formarnos para consejeros familiares
- ✓Muralismo popular
- ✓Medicina alternativa
- ✓Taller de cine
- ✓Taller de teatro

Centros Integrales para el Desarrollo de las Personas Adultas Mayores

133

Centros

4,000

Asistentes

Ciudad de México

Ubicación

16 Delegaciones

133

Centros Integrales para el Desarrollo de las Personas Adultas Mayores

UBICACIÓN DEL CENTROS INTEGRALES PARA EL DESARROLLO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

N°	COORDINACIÓN REGIONAL	NOMBRE DE LA ESCUELA	UBICACIÓN	DÍA Y HORARIO DE SESIONES
1	Álvaro Obregón Norte	La Canita Feliz	Sur 126 No. 40, Col. Cove Observatorio	Miércoles de 9:00 a 13:00 hrs
2	Álvaro Obregón Norte	Soñar no Cuesta Nada	Av.Mexicanos S/N Col. Maria G. de Garcia Ruiz	Miércoles de 10:30 a 13:00 hrs
3	Alvaro Obregon Norte	Renacimiento	Barranca Tecolote S/N Col. Olivar del Conde	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs
4	Alvaro Obregon Norte	Tlamatqui Coltin	Calle 22 S/N Esquina Calle 17 Col. Olivar del Conde 1ra Sección	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs
5	Alvaro Obregon Norte	Ollin	Prolongación Calle 20 y Avenida Santa Lucia Col. Olivar del Conde 1ra Sección	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs
6	Alvaro Obregon Norte	Batallón de Experencias	Av. Sta. Lucía S/N Col. Olivar del Conde UH Batallón de San Patricio	Jueves de 10:00 a 12:00 hrs
7	Álvaro Obregón Sur	Vida e Ilusion	Calle Azoyapan 5B, Pueblo Santa Rosa Xochiac, CP 01830	Viernes de 10:00 a 14:00 hrs
8	Álvaro Obregón Sur	Amigos de la Vida, A.M. Plateros	Centro Comunitario Plateros, UH Plateros	Jueves de 10:00 a 14:00 hrs
9	Álvaro Obregón Sur	Colibrí	Calz. Desierto de los Leones S/n, Col. Tetelpan	Viernes de 10:00 a 14:00 hrs
10	Álvaro Obregón Sur	Rayitos al Sol	Plaza Hidalgo s/n, Pueblo San Bartolo Ameyalco	Viernes de 10:00 a 14:00 hrs
11	Álvaro Obregón Sur	Nuestra Señora de Guadalupe	Iglesia de Nuestra Señora de Gaudalupe, Tizapan	Martes de 10:00 a 14:00 hrs
12	Álvaro Obregón Sur	Adultos Plateados de Tlacopac	Miguel Hidalgo 35, Col. Tlacopac	Lunes de 10:00 a 13:00 hrs
13	Álvaro Obregón Sur	La Alegría de Vivir	Edif. F 16 Explanada U.H. Plateros	Martes de 10:00 a 13:00 hrs
14	Álvaro Obregón Sur	Flor de Primavera	Calle Nogal No. 5, Col. Lomas de la Era, CP 01860	Miercoles de 10:00 a 14:00 hrs
15	Álvaro Obregón Sur	La Hormiga	Aureliano Rivera No. 18, Tizapan	Martes de 10:00 a 14:00 hrs

UBICACIÓN DE CENTROS INTEGRALES PARA EL DESARROLLO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

16	Álvaro Obregón Sur	Flor de Loto	Iglesia de Corpus Chisty	Martes de 10:00 a 13:00 hrs
17	Álvaro Obregón Sur	La Cuevita	Calle 13 No. 1, Col. Ampliacion las Aguilars	Miércoles de 10:00 a 14:00 hrs
18	Álvaro Obregón Sur	Juventud Divina La Angostura	Av. De los Tanques 99, Col. Angostura	Domingos de 08:00 a 10:00 hrs
19	Álvaro Obregón Sur	El Nuevo Mundo	Calle 1 No. S/N, Col. Herón Proal	Jueves de 10:00 a 13:00 hrs
20	Álvaro Obregón Sur	Tlamatini	Calle Veracruz No. 61, Col. Olivar de los Padres, CP 01780	Viernes de 09:00 a 13:00 hrs
21	Álvaro Obregón Sur	Más Vida	Iglesia de Corpus Cristi Calle San Juan S/N	Martes de 10:00 a 13:00 hrs.
22	Azcapotzalco	"Eterna Juventud" CTM Rosario	Parque Campo Bello, Av. Cananea S/N U.H. El Rosario CTM	Martes de 10:00 a 13:00 hrs
23	Azcapotzalco	"Cenyeliztli"	Calle Rafael Alducin S/N UH Miguel Hidalgo	Viernes de 11:00 a 13:00 hrs
24	Azcapotzalco	"Tercera Juventud"	Calle Rosas Moreno N° 23 Col. Santiago Ahuizotla	Miércoles de 11:00 a 13:00 hrs
25	Azcapotzalco	"Renacimiento de la Eterna Juventud"	Calle Caimito S/N entre Toronjil y Muitle Col. Victoria de las Democracias Modulo de Atención Ciudadana	Viernes de 10:00 a 12:00 hrs
26	Azcapotzalco	"Una Nueva Vida"	Cda. De Almacenes 36 salón de usos múltiples UH Pantaco	Viernes de 10:00 a 13:00 hrs
27	Benito Juárez	"Libros Blancos"	Parque Esperanza Teatro al Aire Libre en la calle de Pennsylvania s/n entre la calle de Giorgia y Alabama	Martes de 10:00 a 12:00 hrs
28	Benito Juárez	"Experiencia y Sabiduría"	Biblioteca Iberoamericana 51,Insurgentes Mixcoac	Martes de 12:00 a 14:00 hrs
29	Benito Juárez	"Juventud en Pie"	Local Comercial de Adulta Mayor Saratoga 417 Portales	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs
30	Benito Juárez	"Renacer"	Parque san Lorenzo s/n Tlacoquemecatl Del Valle	Lunes de 10:00 a 13:00 hrs
31	Benito Juárez	"Los Dinamicos de Narvarte"	Sala de Juntas Unidad Habitacional Narvarte	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs
32	Benito Juárez	"Vida y Plenitud"	Biblioteca Iberoamericana 51,Insurgentes Mixcoac	Jueves de 10:00 a 12:00 hrs

UBICACIÓN DE CENTROS INTEGRALES PARA EL DESARROLLO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

33	Coyoacán	Los Ángeles de los Reyes	Biblioteca León Felipe. Plazuela de los Reyes s/n, Pueblo de los Reyes.	Miércoles de 10:00 a 14:00 hrs
34	Coyoacán	Los Tepozanes	Mixtecas esquina con Tepalcatzin, Colonia Ajusco	Miércoles y Viernes de 10:00 a 14:00 hrs
35	Coyoacán	Los Pinitos	Av. Universidad 1900, Unidad Habitacional Altillo Universidad	Viernes de 10:00 a 13:00 hrs
36	Cuajimalpa	Leones Plateados	Salón San Marcos. Av. Juárez s/n Col. Cuajimalpa.	Martes de 10:00 a 14:00 hrs
37	Cuajimalpa	Corazon de Anciano	Av. Montes de las Cruces núm.580, Col. Las Maromas.	Miércoles de 10:00 a 14:00 hrs
38	Cuajimalpa	Sabios del Corazon	Centro de Salud TI. Memetla Constituyente Antonio Gutierrez s/n Colonia Memetla.	Viernes de 10:00 a 14:00 hrs.
39	Cuajimalpa	La Rueda de la Vida	Mina s/n Col. San Mateo Tlaltenango Deleg. Cuajimalpa	Lunes 10:00 a 13:00 hrs.
40	Cuauhtémoc	Los Chavos Plateados del Centro	Clínica de Especialidades N. 2. República de Guatemala No. 78 Col. Centro, Del. Cuauhtémoc. C.P. 06020	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs
41	Cuauhtémoc	Historias de Vida	Jesus Carranza No. 33Col. Morelos entre Libertad y Estanquillo	Lunes de 10:00 a 13:00 hrs
42	Cuauhtémoc	Hermana Republica de Atlampa	Eulalia Guzman s/n entre Yamel y Pino Snta Ma Ribera	Martes de 09:00 a 12:00 hrs
43	Cuauhtémoc	Buenos Aires somos Todos	Eje 3 Sur Dr. Ignacio Morones Prieto 94 Col. Buenos Aires	Miercoles de 10 a 13:45 hrs
44	Cuauhtémoc	Encuentro	Chiapas #105 esquina Yucatan Col. Roma Nte. Ote.	Jueves de 9:00 a 14:00 hrs
45	Cuauhtémoc	Gotitas de Amor	Av. San Antonio Abad # 350 Col. Asturias	Miércoles de 9:00 a 13:00 hrs
46	Cuauhtémoc	Amor Y Amistad	Rosas Moreno Esqu. Francisco Diaz Cobarruvias. (Casa de Cultura)	Viernes de 9:00 a 13:00 hrs
47	Cuauhtémoc	Nueva Vida	Fernando Ramirez # 75 entre Isabel la Catolica y Simon Bolivar Col. Obrera	Martes de 12:00 a 14:00 hrs

UBICACIÓN DE CENTROS INTEGRALES PARA EL DESARROLLO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

48	Cuauhtémoc	Canitas Felices	Casa de Cultura IV República Comonfort 46 esq. Jaime Nuno Col. Morelos, Cuauhtémoc	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.
49	Gustavo A Madero Ote	Años felices	Av. León de los Aldama s/n Col. San Felipe de Jesús	Miércoles de 10:00 a 14:00 hrs
50	Gustavo A Madero Ote	Centro de la Sabiduría	Camino de la Enseñanza S/Esquina Camino del Triunfo, Col. Campestre Aragón	Miércoles de 10:00 a 14:00 hrs
51	Gustavo A Madero Ote	Ángel de la Vida	Calle 1513 S/N Esquina 414 UH San Juan de Aragón/ 5ta Sección	Miércoles de 10:00 a 14:00 hrs
52	Gustavo A Madero Ote	El Árbol de la Vida	Calle Norte 94 Esq. Av. Victoria S/N Col Gertrudis Sánchez	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs
53	Gustavo A Madero Ote	Amor por Siempre	Oriente 95/ Esquina Norte 60 Colonia Tablas de San Agustín	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs
54	Gustavo A Madero Ote	La Alegría de Vivir	Avenida 603 # 40 UH San Juan de Aragón 3 Sección	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs
55	Gustavo A Madero Ote	Amor, Experiencia y Sabiduría	Av. Norte 1/ Entre del Parque y Oriente 1/ Colonia :Cuchilla del Tesoro	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs
56	Gustavo A Madero Ote	Raíces del Saber	Av. 604/ Entre las calle 635 y 637 4 y 5 Sección	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs
57	Gustavo A. Madero Poniente	La Comuna	Privada Emiliano Zapata S/N Colonia Guadalupe Victoria	Martes de 12:00 a 14:00 hrs
58	Gustavo A. Madero Poniente	Carmen Serdan	Avenida Estado de México S/N Colonia Loma la Palma	Miércoles de 11:30 a 13:00 hrs
59	Gustavo A. Madero Poniente	CAIS CUAUTEPEC	Calle Cometa S/N Colonia Tlacaelel	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs
60	Gustavo A. Madero Poniente	Nuevo Amanecer	Poniente 112 Iglesia de Magdalena de las salinas	Martes de 10:00 a 14:00 hrs
61	Gustavo A. Madero Poniente	Zacatenco	Acueducto Esq. Cartagena Colonia San Pedro Zacatenco Iglesia de San Pedro Apostal	Viernes de 10:00 a 14:00 hrs
62	Gustavo A. Madero Poniente	Nueva Ilusión	Av. Fernando Amilpa s/n Col. CTM El risco Atzacoalco	
63	Iztacalco	Alegría de Vivir	Casa de Cultura Manriano Matamoros: Playa Erizo S/N Colonia Reforma Iztaccihuatl, entre Playa Caleta Y playa Azul.	Martes de 10:00 a 13:00 hrs.
64	Iztacalco	Laura Esquivel	Casa de Cultura 7 Barrios, Calzada la Viga, Esquina Santiago Colonia Barrio San Miguel	Martes de 10:00 a 13:00 hrs

UBICACIÓN DE CENTROS INTEGRALES PARA EL DESARROLLO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

65	Iztacalco	Grupo Pantitlan	Calle 1 S/n, Colonia Pantitlan.	Miércoles 10:00 a 12:00 hrs
66	Iztapalapa Oriente	La Mejor Edad	Sur 111 A, N. 620. Colonia Sector Popular	Martes de 09:00 a 13:00 hrs
67	Iztapalapa Oriente	Volver a Vivir	Centro Cultural "Acahualtepec" Calle Oro s/n, colonia 2da Ampliacion Santiago Acahultepec	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs
68	Iztapalapa Oriente	Paraje Zacatepec	C. Ricardo Flores Magon N.2, colonia Paraje Zacatepec	Martes de 11:00 a 15:00 hrs
69	Iztapalapa Oriente	Divina Ilusión	C. Cirilo Arenas mz 162 lt 10, colonia Ampliacion Santa Martha Acatitla	Martes de 10:00 a 12:00 hrs
70	Iztapalapa Oriente	Nuevo Amanecer	Avenida 9 s/n, entre calle 4 y calle 5, colonia Renovación. (modulo de Participación Ciudadana)	Martes de 11:00 a 13:30 hrs
71	Iztapalapa Oriente	Arbol de la Vida	Supermanzana 2, Mz 25, U.H. Ejercito Constitucionalista	Martes de 10:00 a 13:00 hrs
72	Iztapalapa Oriente	Huehuteotl	Calle 55 s/n. U.H. Santa Cruz Meyehualco.	Lunes de 11:00 a 14:00 hrs
73	Iztapalapa Oriente	Alegría de Vivir	Aula para los Adultos Mayores del Centro de Salud Ermita Zaragoza. Andador Sanchez Arreola s/n, U.H. Ermita Zaragoza 1ra Sección.	Martes de 12:00 a 14:00 hrs
74	Iztapalapa Oriente	Chiualtlakatl	Felipe Angeles s/n, colonia Apatlaco	Miercoles de 10:00 a 13:00 hrs
75	Iztapalapa Oriente	Amacuzac	Amacuzac s/n, entre Albert y Municipio Libre, colonia El Retoño	Martes de 10:00 a 13:00 hrs
76	Iztapalapa Oriente	Rosas y Claveles	Calle Bugambilia Mz 117 Lt 47, colonia Tenorios.	Martes de 10:00 a 14:00 hrs
77	Iztapalapa Oriente	El Retoño de la Experiencia	Porto Alegre 60, Colonia El Retoño.	Martes de 10:00 a 12:00 hrs
78	Iztapalapa Poniente	Grandes Emprendedores	"Centro Comunitario Monzon" calle Malagon 33 Esq. con Monson, Col. Cerro de la estrella	Martes de 15:00 a 17:00 hrs
79	Iztapalapa Poniente	Nuevos Amigos	"Centro Social Cedros" Av Jose Lopez Portillo 3 Col. Consejo Agrarista Mexicano	Martes de 13:00 a 15:00 hrs
80	Iztapalapa Poniente	Un Nuevo Dia Con Ilusiones	"Centro Social Lomas Estrella" Macedonia 75, Col. Lomas estrella	Martes de 10:00 a 12:00 hrs

UBICACIÓN DE CENTROS INTEGRALES PARA EL DESARROLLO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

81	Iztapalapa Poniente	Nueva Juventud	Centro Cultural Casa las Bombas Prolongacion Torres Quintero, s/n Esq. Calle Purisima, Barrio San Miguel	Viernes de 11:00 a 14:00 hrs
82	Iztapalapa Poniente	Vivir y Convivir Con El Alma Llena De Alegria	Centro Civico, Comedor Popular, Progreso s/n esquina Cedro, Col. Santa Maria Tomatlan	Martes de 11:00 13:00 hrs
83	Iztapalapa Poniente	Un Nuevo Amanecer Con Nuevas Oportunidades	Centro Social Coluha.Purisima esquina Canal Nacional, Col Santa Maria Tomatlan.	Miércoles de 12:00 a 13:00 hrs
84	Iztapalapa Poniente	Nuevo Amanecer Luz de Vida (tempotalmente sin actividades se esta buscanco otro espacio)	Centro de Salud "Ejidos los Reyes" Tetlepalquetzalzin s/n entre Cuahtemoc y Ilhuicamina, Col Ampliacion los Reyes.	Lunes de 10:00 a 13:00 hrs
85	Iztapalapa Poniente	Casa de la Alegría	Cda. Laureles SN Col. San Juan Xalpa	Martes de 10:00 a 12:00 hrs.
86	Iztapalapa Poniente	Fe y Esperanza	Centro Comunitario "Chicomecoatl" Calle Moguer num 63 Colonia Cerro de la Estrella	Miercoles de 10:00 a 12:00 hrs
87	Iztapalapa Poniente	Estrellas Brillantes	Deportivo Cuauhtémoc Casa del Adulto Mayor Av Manuel Cañas esq Villa Figueroa Col. Desarrollo Urbano Quetzalcoatl	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs
88	Magdalena Contreras	Tercera Edad en Movimiento	Cda. San Jeronimo S/N Esquina Hidalgo, Colonia San Jeronimo Lidice	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs
89	Magdalena Contreras	Para Volver Empezar	Calle Guadalupe 15 esquina Huayatla. Colonia Huayatla	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs
90	Magdalena Contreras	Un Nuevo Amanecer	Roble 12, Colonia Cuauhtémoc	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs
91	Magdalena Contreras	Escuela Las Flores	Emilio Carranza 99. Colonia La Magdalena	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs
92	Magdalena Contreras	La Tercera Edad en Plenitud	Avenida Perimetral S/N Unidad Habitacional Independencia	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs

UBICACIÓN DE CENTROS INTEGRALES PARA EL DESARROLLO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

93	Miguel Hidalgo	"Los Años Dorados"	Tonantzin número 33, Col. Tlaxpana	Martes de 11:00 a 14:00 hrs
94	Miguel Hidalgo	"Grupo de la Experiencia"	Lago Xochimilco s/n Col. Anahuac. Casa "Cholita"	Miércoles de 10:00 a 14:00 hrs
95	Miguel Hidalgo	"Senda de Vida"	Calzada Legaria 373, Col. México Nuevo	Miércoles de 10:00 a 14:00 hrs
96	Miguel Hidalgo	Faro Legaria "Triunfo y Experiencia"	Av. Río San Joaquín esq. Av. Legaria. Col. Francisco I madero	Miércoles de 11:00 a 14:00 hrs
97	Miguel Hidalgo	Faro "Argentina"	Lago Caneguin esq. Privada Dr. Miguel Silva, Col. Argentina Antigua	Martes de 11:00 a 14:00 hrs.
98	Miguel Hidalgo	Faro "Morelos"	Lago Trasimeno esq. Lago Erne, Col. Pensil	Martes de 11:00 a 14:00 hrs.
99	Miguel Hidalgo	Faro "Bicentenario"	Av. Parque Lira 94, Col. Observatorio	Miércoles de 11:00 a 14:00 hrs
100	Miguel Hidalgo	Faro "Popotla"	Av. México Tacuba s/n Parque Cañitas, Col. Popotla	Miércoles de 11:00 a 14:00 hrs.
101	Miguel Hidalgo	Faro "Salesiano"	Colegio Salesiano s/n y Lago Xochimilco, Col. Anáhuac	Martes de 11:00 a 14:00 hrs.
102	Miguel Hidalgo	Faro "Ecológico"	Rodolfo Gaona esq. 2do Retorno de Ing. Militares, Col. Lomas de Sotelo	Miércoles de 11:00 a 14:00 hrs.
103	Miguel Hidalgo	Faro "Escandón"	Parque Morelos s/n entre Comercio y Agricultura, Col. Escandón	Martes de 11:00 a 14:00 hrs.
104	Milpa Alta	I Yoca "Por Mi Mismo"	Casa de la Cultura, Avenida Gastón Melo s/n, Pueblo San Antonio Tecomitl.	Viernes de 10:00 a 13:00 hrs
105	Milpa Alta	Yoliztemachtiloyan " Escuela de Vida"	Casa de la Cultura "La Quinta", Calle Fabián Flores s/n, Pueblo San Pablo Oztotepec.	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs
106	Milpa Alta	Temaxtiloya Citlalli " Escuela Estrella"	Coordinación San Juan Tepenahuac, Calle Guadalupe Victoria s/n, Pueblo San Juan Tepenahuac.	Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs
107	Milpa Alta	Nuevo Amanecer	Coordinación San Francisco Tecoxpa Calle Miguel Hidalgo s/n, Pueblo San Francisco Tecoxpa.	Martes de 10:00 a 13:00 hrs
108	Tlalpan Norte	Los Reyes de Chichicaspatl	Rancho Viejo s/n esquina Chansenote Centro Comunitario Chichicaspa. Col Chichicaspa	Miércoles de 11:00 a 14:00 hrs

UBICACIÓN DE CENTROS INTEGRALES PARA EL DESARROLLO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

109	Tlalpan Norte	Metzonalli "Luz de Luna"	Hacienda la Huerta s/n Col Rinconada Coapa	Martes de 10:00 a 14:00 hrs
110	Tlalpan Norte	Nueva Primavera	Maria Auxiliadora s/n Esq Escuela Col. Ejidos de Huipulco	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs
111	Tlalpan Norte	Emprendedores con Armonía y Vida	Calzada del hueso No. 7680 Col. Granjas Coapa	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs
112	Tlalpan Sur	Tercera edad divino tesoro	Deportivo CEFORMA calle Hidalgo 195 UH Fuentes Brotantes Col. Miguel Hidalgo	Miercoles de 12:00 a 14:00 hrs
113	Tlalpan Sur	La alegria de vivir	Centro comunitario en calle Nahoas 8 Col. Tlalcoligia	Viernes de 12:00 a 14:00 hrs
114	Tlalpan Sur	Nuevo Amanecer	Parque de la Tortuga calle Fuentes buenas s/n esquina con Fuente bella Col. Fuentes de Tepepan.	Viernes de 12:00 a 14:00 hrs
115	Tlalpan Sur	Renacimiento	Av. Mexico Ajusco # 642 Pueblo San Miguel Ajusco	Jueves de 10:00 a 12:00 hrs
116	Tlalpan Sur	Brisas de Parres	Calle Hidalgo s/n entre Morelos y Cerro Pueblo Parres	Miercoles de 10:00 a 13:00 hrs
117	Tlalpan Sur	Hilos de Plata	Vicente Guerrero s/n esquina Morelos Pueblo San Miguel Topilejo	Martes de 9:00 a 11:00 hrs
118	Tlalpan Sur	Espíritu joven	Salon Juarez de la Sub Delegacion San Pedro Martir, calle 5 de mayo s/n entre esperanza y niños héroes Col. San Pedro Martir	Viernes de 11:00 a 13:00 hrs.
119	Tlalpan Sur	Historias Compartidas	Campo Xochitl S/N esquina con Corregidora Colonia Miguel Hidalgo	Miércoles de 11:00 a 14:00 hrs
120	Tlalpan Sur	El Árbol de la Vida	Calle Oaxaca S/N Colonia Miguel Hidalgo	Miércoles de 11:00 a 13:00 hrs
121	Tlalpan Sur	Felicidad	Calle Granadas s/n Viveros de Coatectlan.	Miércoles de 09:00 a 11:00 hrs
122	Tláhuac	Convivir para Vivir	CDA. Andres Mellado MZ 615 LT 21, col. La Conchita, Zapotitlan	Martes de 10:00 a 12:00 hrs
123	Tláhuac	Nueva Tenochtitlan	Juan de Dios Peza No. 61, Unidad Habitacional Nueva Tenochtitlan, Pueblo Santiago Zapotitlan (aula de usos múltiples)	Miércoles de 11:00 a 13:00 hrs
124	Tláhuac	Amistad	Casa de Cultura de Mixquic, Av. Independencia S/N, Barrio San Agustín. Mixquic	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs

UBICACIÓN DE CENTROS INTEGRALES PARA EL DESARROLLO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

125	Tláhuac	San Francisco	DIF Quetzalcoatl, Carlos A Vidal S/N, Pueblo San Francisco Tlaltenco	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs
126	Tláhuac	Luz y Alegría.	Salón Ejidal de Santa Catarina, Av. Rafael Oropeza S/N esquina Manuel Muñoz, Pueblo Santa Catarina Yecahuizotl	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs
127	Tláhuac	Cuitlahuac	Salón Ejidal, calle Nicolas Bravo S/N, esq. Allende, Barrio San Mateo, Tlahuac	Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs.
128	Venustiano Carranza	Ocaso del Amanecer	Calle Bondojito No. 20 Colonia Michoacana	Martes de 10:00 a 12:00 hrs
129	Venustiano Carranza	Hilos de Plata	Retrono 26 de Fray Servando Tersa de Mier entre Edificio 4 y 5 UH. Jardin Balbuena Norte.	Miércoles de 10:00 a 14:00 hrs
130	Venustiano Carranza	Estrellas Triunfantes	Congreso de la Union s/n esquina Avenida del Taller Colonia El Parque	Lunes de 10:00 a 14:00 hrs
131	Venustiano Carranza	Aprender es Renacer	Calle Roman Lugo s/n esquina Ernesto P. Uchurutu Colonia Adolfo Lopez Mateos.	Martes de 10:00 a 12:00 hrs
132	Xochimilco	Arcoiris	Calle Francisco I Madero S/N, Esq. calle Las Animas (casa del adulto mayor), Col. Las Animas, Tulyehualco.	Viernes de 11:00 a 13:30 hrs
133				

¡Acércate!

- Si necesita mayor información sobre las actividades, los horarios y la ubicación de los Centros Integrales para el Desarrollo de las Personas Adultas Mayores, puede acercarse con su educadora para orientación.